

ЦЕНТР СУИЦИДАЛЬНОЙ ПРЕВЕНЦИИ

Центр начал свою работу в марте 2012 года и оказывает бесплатную психологическую, консультативную и лечебную помощь людям, оказавшимся в сложной жизненной ситуации. Центр создан Департаментом Здравоохранения Тюменской области на базе ГБУЗ ТО «ОКПБ».

В Центре работают высококвалифицированные специалисты (психиатры, психотерапевты, психологи). Центр ведет прием детей и взрослых по направлению психиатра, из соматического или психиатрического стационара, по самообращению или направлениям других специалистов.

Центр специализируется на помощи людям, переживающим кризисные психологические состояния вследствие тяжелых психологических травм, потери близких, межличностных и внутриличностных конфликтов, социальных и семейных проблем.

Если у Вас или у Ваших родственников имеются суицидальные мысли, угрозы, попытки;

- если Вы попали в любую острую психотравмирующую (стрессовую) ситуацию;
- оказались в трудной жизненной ситуации (семейной, бытовой) и нуждаетесь в совете опытного психолога.
- если Вы находились в соматическом стационаре (травматология, реанимация, токсикология) после суицидальной попытки;
- получали основной курс лечения в психиатрическом или соматическом стационаре после суицидальной попытки и нуждаетесь в адаптации к обычной жизненной обстановке,

- Вы можете обратиться за помощью в Центр суицидальной превенции.

Специалисты Центра проводят:

- консультации родителей, дети которых совершили суицидальную попытку;
- профилактическую работу с учителями, родителями, учениками;
- лекции и семинары, тренинги по преодолению конфликтных ситуаций, профилактике суицидов, преодолению стрессовых ситуаций.

В Центр могут обратиться дети и взрослые.

Помощь осуществляется конфиденциально и бесплатно.

Адрес: г. Тюмень, ул. Герцена, 74, каб. 301, 302

Режим работы Центра: пн-пт с 08:00 до 19:00

Кабинет кризисной помощи 8(3452) 50-66-39

Телефон доверия 8(3452) 50-66-43, 8-800-220-8000

Сайт:

<https://vk.com/clubvmeste72>

http://tokpb72.ru/?page_id=1177