



ОРВИ

ГРИПП

COVID-19

Что нужно помнить о сезонных
инфекционных вирусных
заболеваниях

Источник инфекции - больной человек

Опасен для окружающих до 7 дней с начала заболевания

СИМПТОМЫ



ВЫСОКАЯ
ТЕМПЕРАТУРА
ТЕЛА



КАШЕЛЬ,
ЧИХАНИЕ, БОЛЬ В
ГОРЛЕ,
ЗАТРУДНЕННОЕ
ДЫХАНИЕ



МЫШЕЧНЫЕ БОЛИ



ГОЛОВНАЯ БОЛЬ,
УСТАЛОСТЬ



ПОКРАСНЕНИЕ
ГЛАЗ



ТОШНОТА,
РВОТА,
ДИАРЕЯ



ЗАЛОЖЕННОСТЬ
НОСА,
НАСМОРК

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ У ВАС ПОЯВИЛИСЬ ЭТИ СИМПТОМЫ

- Оставайтесь дома! Вызовите врача
- Строго соблюдайте все рекомендации врача
- Ограничьте общение с пожилыми и здоровыми людьми
- Пользуйтесь индивидуальной посудой, полотенцами, дезинфицирующими средствами, проветривайте помещение чаще обычного

В случае если Ваше состояние резко ухудшилось, незамедлительно сообщите врачу

профилактика - лучшая защита от вируса



Наиболее эффективный метод профилактики гриппа - вакцинация. Поставить прививку Вы можете в Вашей поликлинике

6+



8-800-250-30-91
8(3452)68-45-65